

Blausteiner Hallensportfest

für die Vereine des Kreises Ulm/ Alb-Donau

Veranstalter und Ausrichter:	TSV Blaustein-Leichtathletik
Austragungsort:	Lixsporthalle, Boschstraße 12, 89134 Blaustein (neben Bad Blau)
Termin:	Freitag 21.02.2024,
Beginn:	15.00 Uhr
Meldungen:	Blaustein-leichtathletik@web.de auf beigefügter Exceltabelle Gabi Grasser Wellerstr. 3 89134 Blaustein Tel: 07304 / 929 4008
Meldegebühr:	6 Euro je Teilnehmer, eine Nachmeldung ist nicht möglich
Meldeschluss:	Freitag 14.02.2024
Zeitplan:	Wird nach Meldeschluss verschickt
Wettbewerbe:	Alle Teilnehmer absolvieren einen Vierkampf

U8 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden über kleine Hindernisse (Blocks), fliegender Start (Zeiten werden addiert)
- Additionssprünge (beidfüßige, fünfer-Sprünge; 3 Versuche, alle Versuche gehen in die Wertung)
- Schwammweitwurf; Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird ausschließlich von oben ausgeführt, Wurf mit Haushaltsschwamm, 2x2 Würfe, die 3 besten Würfe werden addiert, Messung erfolgt in 10cm Abständen
- Koordinationsprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenem Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte, 1 Strafpunkt ->1s Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

U10 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden ca. 40 cm Höhe, fliegender Start (die Zeiten werden addiert)
- Weitsprung in die Zone (Absprung vom Reutherbrett auf Weichbodenmatte, Messung in 25cm Schritten ab Absprunglinie, 4 Versuche, ein Streichergebnis)
- Schwammweitwurf; Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird ausschließlich von oben ausgeführt, Wurf mit Haushaltsschwamm, 2x2 Würfe, die 3 besten Würfe werden, addiert Messung erfolgt in 10cm Abständen
- Koordinationsprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenem Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte,

1 Strafpunkt ->1s Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

U12 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden ca. 50 cm Höhe, fliegender Start (Zeiten werden addiert)
- Hoch- Weitsprung (Absprung vom Boden auf Weichbodenmatte, Absprung erfolgt einbeinig, Landung zwingend beidbeinig, siehe Wettkampfsystem Kinderliga Anfangshöhe 0,60m; Steigerung 10cm, ab 0,80m Steigerung 5cm, 2 Versuche pro Höhe)
- Schwammweitwurf; Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird ausschließlich von oben ausgeführt, Wurf mit Haushaltsschwamm, 2x2 Würfe, die 3 besten Würfe werden addiert, Messung erfolgt in 10cm Abständen
- Koordinations sprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenem Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte, 1 Strafpunkt ->1s Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

Staffel- Wendestaffel

5 Teilnehmer je Staffel, egal ob männlich oder weiblich; auch vereinsübergreifend möglich, falls zu wenig eigene Teilnehmer zur Verfügung stehen. (als Spaßstaffel)

Eine festgelegte Strecke wird mit oder ohne Gegenstand zurückgelegt.

Der erste Läufer läuft zum Wendepunkt, nimmt einen Wurfring auf, nimmt diesen mit zurück und übergibt ihn an den nächsten Läufer. (Die Übergabe erfolgt nach Richtungswendung an einer Markierung von hinten). Der zweite Läufer, läuft mit dem Wurfring zum Wendepunkt steckt diesen auf eine Pylone und nimmt einen weiteren Ring auf und transportiert diesen mit zurück und übergibt ihn an den Nächsten. Dies erfolgt bis keine Ringe mehr abgelegt sind. Der letzte Läufer transportiert keinen Ring zurück.

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Sonstiges:

Der Wettkampf ist Teil des Wintercups des Leichtathletik-Kreises Alb/Donau. Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung:

Der Verein übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Der TSV Blaustein freut sich auf Euer kommen!