

Blausteiner Hallensportfest

für die Vereine des Kreises Ulm/ Alb-Donau

Veranstalter und Ausrichter: TSV Blaustein-Leichtathletik
Austragungsort: Lixsporthalle, Boschstraße 12, 89134 Blaustein (neben Bad Blau)
Termin: Freitag 23.02.2024,
Beginn: 15.00 Uhr
Meldungen: Blaustein-leichtathletik@web.de auf beigefügter Exceltabelle
Gabi Grasser
Wellerstr. 3
89134 Blaustein
Tel: 07304 / 929 4008

Meldegebühr: 5 Euro je Teilnehmer, **eine Nachmeldung ist nicht möglich**
Meldeschluss: Freitag 16.02.2024
Zeitplan: Wird nach Meldeschluss verschickt
Wettbewerbe: Alle Teilnehmer absolvieren einen Vierkampf

U8 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden über kleine Hindernisse, fliegender Start (Zeiten werden addiert)
- Additionssprünge (beidfüßige, fünfer-Sprünge; 3 Versuche, alle Versuche gehen in die Wertung)
- Zielwurf in Kastenteil (5 Kastenteile hintereinander aufgestellt, Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird zwingende von oben ausgeführt, Wurf mit unterschiedlichen Wurfgeräten z.B. Säckchen, Federball, Zeitungsrolle, Taschentücherpackung, Punkteverteilung nach Kastenteil, 2 Durchgänge- die Punkte werden addiert zur Wertung)

1 Punkt
3 Punkte
5 Punkte
3 Punkte
1 Punkt

- Koordinationsprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenen Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte, 1 Strafpunkt ->0,1 Sek Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

U10 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden ca. 40 cm Höhe, fliegender Start (die Zeiten werden addiert)
- Weitsprung in die Zone (Absprung vom Reutherbrett auf Weichbodenmatte, Messung in 25cm Schritten ab Absprunglinie, 4 Versuche, ein Streichergebnis)
- Zielwurf in Kastenteil (5 Kastenteile hintereinander aufgestellt, Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird zwingende von oben ausgeführt, Wurf mit unterschiedlichen Wurfgeräten z.B. Säckchen, Federball, Zeitungsrolle, Taschentücherpackung, Punkteverteilung nach Kastenteil, 2 Durchgänge- die Punkte werden addiert zur Wertung)

1 Punkt
3 Punkte
5 Punkte
3 Punkte
1 Punkt

- Koordinations sprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenen Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte, 1 Strafpunkt ->0,1Sek Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

U12 (m/w)

- 30 m Sprint, 30 m Hürden ca. 50 cm Höhe, fliegender Start (Zeiten werden addiert)
- Hoch- Weitsprung (Absprung vom Boden auf Weichbodenmatte, Absprung erfolgt einbeinig, Landung zwingend beidbeinig, siehe Wettkampfsystem Kinderliga Anfangshöhe 0,60m; Steigerung 10cm, ab 0,80m Steigerung 5cm, 2 Versuche pro Höhe)
- Zielwurf in Kastenteil (5 Kastenteile hintereinander aufgestellt, Abwurf von Abwurflinie, der Wurf wird zwingende von oben ausgeführt, Wurf mit unterschiedlichen Wurfgeräten z.B. Säckchen, Federball, Zeitungsrolle, Taschentücherpackung, Punkteverteilung nach Kastenteil, 2 Durchgänge- die Punkte werden addiert zur Wertung)

1 Punkt
3 Punkte
5 Punkte
3 Punkte
1 Punkt

- Koordinationssprünge durch Koordinationsleiter, Koordinationsleiter wird nach vorgegebenen Rhythmus überwunden, Zeitnahme erfolgt, bei Fehlersprung oder Verlassen der vorgegebenen Fläche gibt es Strafpunkte, 1 Strafpunkt ->0,1Sek Aufschlag, es werden maximal 10 Fehler addiert, 2 Durchgänge, beide kommen in die Wertung, Rhythmus siehe Anhang

Staffel- Wendestaffel

5 Teilnehmer je Staffel, egal ob männlich oder weiblich; auch vereinsübergreifend möglich, falls zu wenig eigene Teilnehmer zur Verfügung stehen.

Eine festgelegte Strecke wird mit einem Gegenstand zurückgelegt. Der Gegenstand wird am Wendepunkt abgelegt. Die andere Strecke zurück erfolgt transportfrei.

Es werden unterschiedliche Gegenstände transportiert.

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Sonstiges:

Der Wettkampf ist Teil des Wintercups des Leichtathletik-Kreises Alb/Donau. Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen betreten werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung:

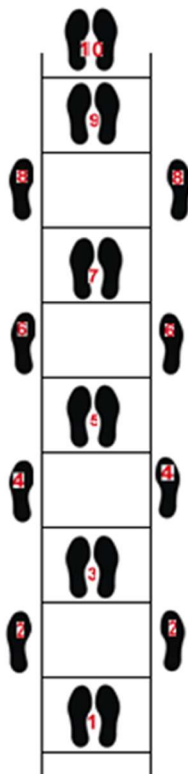
Der Verein übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Der TSV Blaustein freut sich auf Euer Kommen!

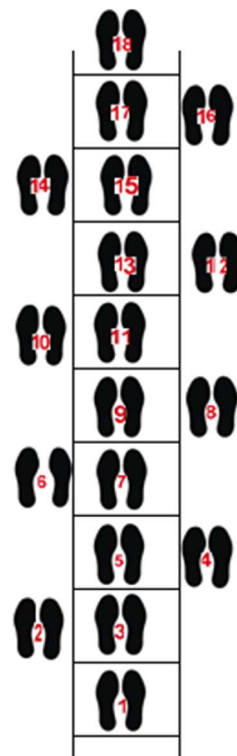
Anhang

Koordinationssprünge

U8



U10/U12



U8: Am Punkt 10 wird gewendet

(Sprung mit halber Drehung am Punkt 10) und dieselbe Sprungreihenfolge zurückgesprungen.

Der Durchgang zählt hin und zurück.

U10/U12: Einmaliges Hinspringen

Es wird immer begonnen mit den Sprüngen in die Leiter und endet mit dem Sprung aus der Leiter raus.