

7. Erbacher Hallensportfest für die Vereine des Kreises Ulm/ Alb-Donau



Veranstalter/ Ausrichter: TSV Erbach – Leichtathletik
Austragungsort: **NEUE SPORTHALLE AM SCHULZENTRUM**, 89155 Erbach
Termin und Beginn: Freitag, 26.01.2024 ab 15 Uhr
Meldungen an: Mike Müller, mullerd1@o2mail.de auf beigefügter Excel Tabelle
Meldeschluss: Dienstag, 23.01.2024
Meldegebühr: 5,00 € je Teilnehmer
Zeitplan: Vorläufiger Zeitplan siehe Anlage, der finale Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und per Mail verteilt.
Wettbewerbe: Alle Teilnehmer absolvieren einen Dreikampf

U8 (m/w) - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)
- **Medizinballstoßen in Zonen**
(1kg, beidarmig, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden addiert und gewertet)
- **Einbein Hüpfen**
(2 Durchgänge, die Zeiten der beiden Durchgänge werden gewertet und addiert)

U10 (m/w) - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)
- **Medizinballstoßen in Zonen**
(1kg, seitlich, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden gewertet und addiert)
- **Wechselsprünge**
(3 Durchgänge, die Zeiten der beiden besten Durchgänge werden gewertet und addiert)

U12 (m/w) - **ca. 30m Sprint / ca. 30m Hürden**
(die Zeiten beider Läufe werden addiert, Hürdenhöhe ca. 35 cm)
- **Medizinballstoßen in Zonen**
(2kg, seitlich, jeder Athlet hat vier Versuche, die besten drei Versuche werden gewertet und addiert)
- **5-Sprung**
(3 Durchgänge, die besten zwei Versuche werden gewertet und addiert)

Staffel: **Biathlonstaffel**
(5 Teilnehmer je Staffel, egal ob männlich oder weiblich; auch vereinsübergreifend möglich, falls zu wenig eigene Teilnehmer zur Verfügung stehen)

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille. Die Auswertung erfolgt nach Addition der Platzziffern aller drei Disziplinen.
Sonstiges: Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhen mit heller Sohle betreten werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Veranstaltung ist Teil des Wintercups des Leichtathletik Kreises Ulm/ Alb-Donau.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Der TSV Erbach freut sich auf Euer Kommen!