

Talente

finden – gewinnen - entwickeln



Talentsichtungung 2024



Was ist ein Talent?

Jahre später ...



Talentsichtungung 2024



Motivation/
Ehrgeiz

Umfeld

Wille/
Durchsetzungs-
fähigkeit

Begabung

Gutes Training

Gesundheit/
Belastbarkeit

Was braucht ein Talent?

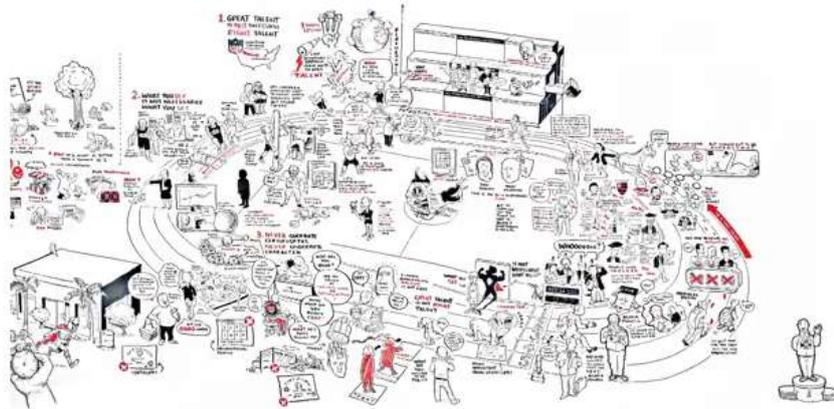


- **durch Zufall**
- **durch systematische Suche**



Wie entdeckt man Talent?





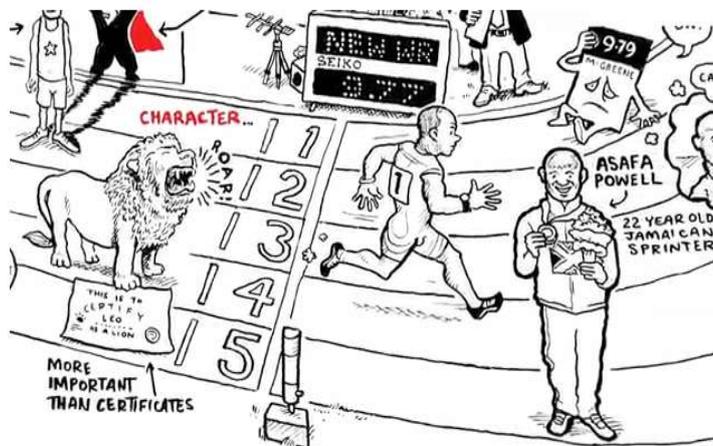
The Gold Mine Effect - How to find undervalued talent

Probleme der Talentsuche



„Talent“ bezieht sich auf die Zukunft





Wille und Ehrgeiz schlagen „Talent“

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Wie gehen wir vor?

- **2 Talentsportfeste** (ca. 200 Qualis)
- **4 Talentzentrallehrgänge**

- + **2 ½ Tage**
- + **blockspezifisch**
- + **ca. 100 Schüler/innen der AK 13**
- + **aus ganz Baden-Württemberg**

Einladungskriterien:

- + **Wettkampfergebnisse**
- + **Talenterfassungsbogen**
- + **Ergebnis und Eindruck Talentsportfeste**

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Typischer Programmablauf

- ➔ **Sportmotorische Testbatterie**
- ➔ **4-5 exemplarische Trainingseinheiten**
- ➔ **Informationen zum Fördersystem**
- ➔ **Rahmenprogramm (Schwimmen)**

Talentsuche in der LABW



Sportmotorische Tests

- ▶ **30m fliegend**
- ▶ **5er Sprunglauf**
- ▶ **Reaktivsprungtest**
- ▶ **Kugelschocken vorwärts**
- ▶ **Medizinballstoß**
- ▶ **Schlagwurf mit dem Wurfstab**
- ▶ **Coopertest**

Talentsuche in der LABW



Testauswertung

- Individuelle Testwerte vergleichen
- Erstellen einer „Spinne“, das bedeutet eine Einordnung der individuellen Testwerte auf Grundlage der Werte von je über 1.500 Schülerinnen bzw. Schüler

Talentsuche in der LABW



Sportmotorische Tests

Vorname	30m	RI	5er	Schock	Stoß	Stab	Cooper	Größe
Patrick	3,817	3,390	12,75	10,60	8,65	35,50	2550	164
Johannes	4,200	3,452	11,10	10,40	7,95	36,50	2560	166
Markus	3,909	2,814	11,05	10,85	8,40	36,50	2600	168,5
Tim	3,624	2,850	12,15	13,85	8,95	39,00	2340	171
Lutz	3,951	3,339	12,00	10,95	7,55	37,00	2340	161
Steffen	3,726	2,918	11,65	9,45	8,25	45,50	2390	170
Karsten	4,029	3,124	10,85	9,35	7,35	36,00	2380	157,5
Patrick	3,737	3,161	11,35	11,40	8,50	45,00	2150	174
Marcel	4,034	2,902	11,60	9,45	8,50	40,50	2400	174,5
Philipp	4,158	3,713	10,15	8,65	7,35	36,00	2740	156,5

Talentsuche in der LABW



Sportmotorische Tests

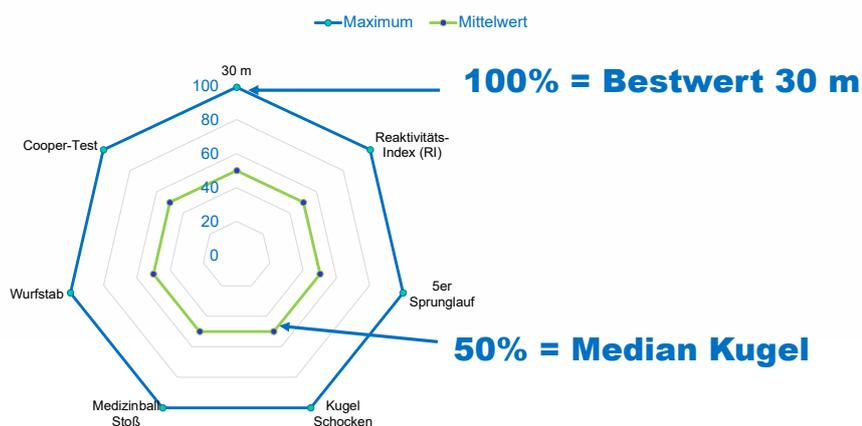
Mittelwert	3,94	3,42	10,91	9,84	8,25	29,4	2430
Standardabweichung	0,17	0,45	0,66	1,3	0,89	5,9	333
Maximum	3,48	5,18	13,80	14,40	11,60	50,5	3370
	30 m	RI	5er Sprunglauf	Kugelschocken	Medizinballstoß	Wurfstab	Cooper-Test

Mittelwert	3,80	3,44	11,53	11,44	8,65	37,2	2666
Standardabweichung	0,23	0,52	0,90	2,04	1,28	6,9	368
Maximum	3,29	5,24	14,40	18,00	13,20	59,0	3540
	30 m	RI	5er Sprunglauf	Kugelschocken	Medizinballstoß	Wurfstab	Cooper-Test

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Testauswertung



Talentsuche in der LABW

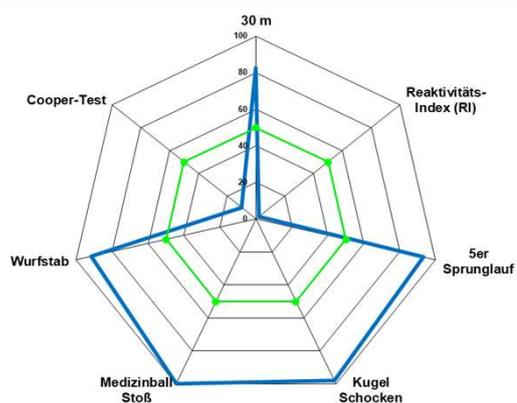
LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Einfache Fälle ...

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Alina Kenzel (Jahrgang 1997)



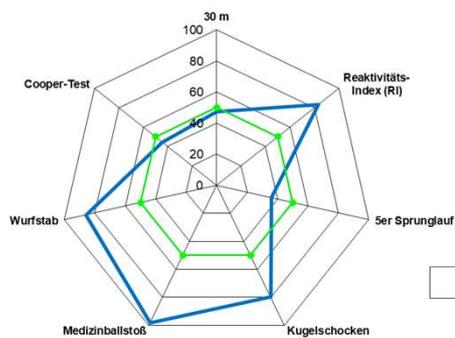
Teilnahme EM 2018/ WM 2019
U20-Weltmeisterin 2016
Kugel (BL 18,21 m)

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Tizian Lauria

(Jahrgang 2003)



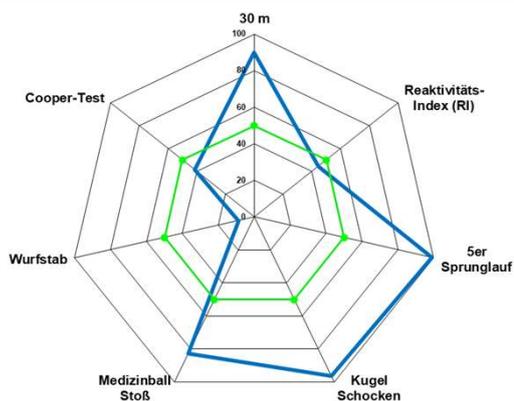
U23-Europameister 2023
Kugel (BL 19,80/ 21,15 (6 kg) m)

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Malaika Mihambo

(Jahrgang 1994)



Olympiasiegerin 2021
Weltmeisterin 2019+2022/
Europameisterin 2018

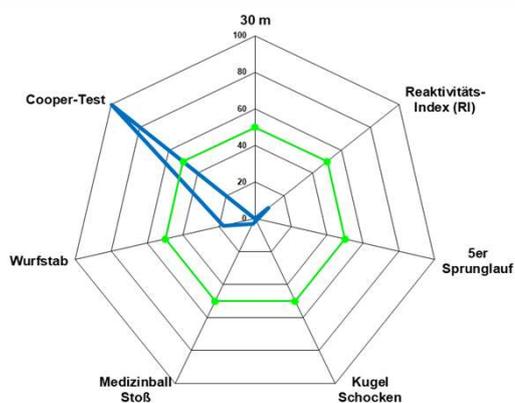
Weitsprung
7,30 m

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Alina Reh

(Jahrgang 1997)



4. Europameisterschaften 2018
Deutsche Meisterin Aktive
Europameisterin U20/ U23
2. Olympische Jugendspiele 2014
Deutsche U23-Rekorde 10 km/ HM

Talentsuche in der LABW



Gut Ding will Weile haben ...

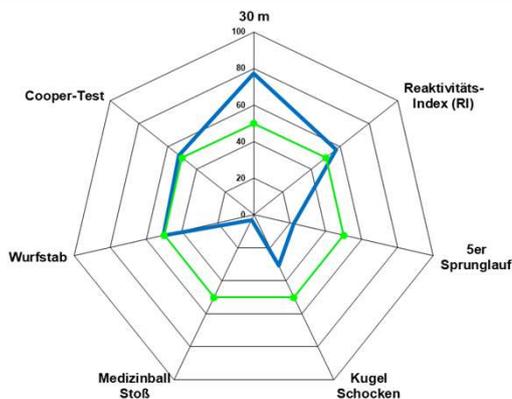
... und viel Ehrgeiz!

Talentsuche in der LABW



Nadine Hildebrand

(Jahrgang 1987)



Deutsche Meisterin
2013 und 2014

8. EM 2010/ HF OS 2016

100 m Hürden

12,71 Sekunden

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Ohne Spinne



Andreas Hofmann



Fabian Heinle



Rosina Schneider

Talentsuche in der LABW

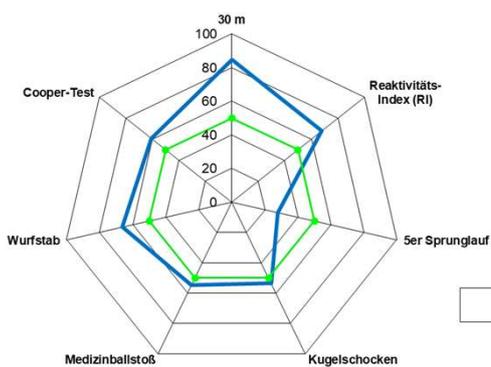
LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

„Der eine gibt viel zu früh auf ...“

Talentsuche in der LABW



MC
(Jahrgang)



Deutscher U16-Meister
Deutscher U20-Vizemeister
7,52 m mit 3-4 Trainings-
einheiten pro Woche
KARRIERE BEENDET

Talentsuche in der LABW



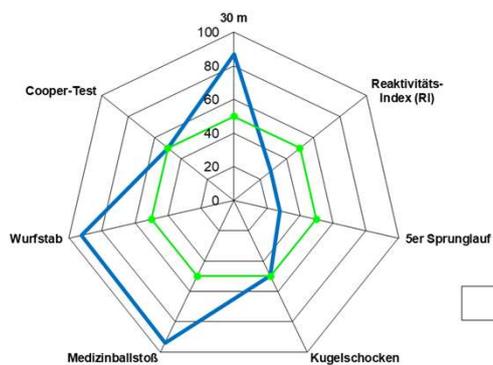
„...der andere nie!“

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Arthur Abele

(Jahrgang 1986)



9. WM 2007/ OS 2008+2016

Europameister 2018

Silber Hallen-EM 2015

Zehnkampf

8.605 Punkte

Talentsuche in der LABW

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Heimtrainerinformation



Christian Hummel
Leiter Nachwuchsleistungssport

Fritz-Walter-Weg 19 ■ 70372 Stuttgart ■ Fon: 0711/28077-710 ■ Mobil: 015904030662 ■ hummel@leichtathletik.de

Heimtrainerinformation Talentsichtungslehrgang

Leni Aigner hat am Talentsichtungslehrgang vom 16. bis 18. November 2022 an der Landessportschule Albstadt teilgenommen. Folgendes Programm wurde absolviert:



MITTWOCH 16.11.2022

14:00 – 15:30 Uhr
Begrüßung, Vorstellung, Infos zum Sichtungslehrgang
Sportmotorische Tests 1
16:00 – 17:45 Uhr
Tests Beweglichkeit und Stabilität

19:30 – 20:15 Uhr
Informationen zur Talentförderung in Baden-Württemberg

DONNERSTAG 17.11.2022

09:00 – 11:45 Uhr
Spielerisches Erwärmen – Dynamisches Dehnen und Mobilisation
Sportmotorische Tests 2
14:00 – 15:30 Uhr
Barren/ Minitrampolin/ Schwingen und Klettern am Tau
16:00 – 17:45 Uhr
Erwärmen mit dem Sprunghorn

Talentsuche in der LABW



Heimtrainerinformation

Die Ergebnisse der Sportmotorischen Tests von Alina können Sie aus der Tabelle entnehmen. Dort sind zum Vergleich die Mittelwerte mit Standardabweichungen aller bisher gesichteten Teilnehmerinnen angeführt. Im „Spinnennetz“ sind die Ergebnisse von Alina in ihrer Verteilungspitzierung zu allen bisherigen Testteilnehmerinnen aufgetragen. Eine genaue Testbeschreibung finden Sie auf den Websites der Verbände.

Test	Mittelwert ± Standardabweichung	Ergebnisse von xx
30-m-fliegend Sprint	3,95 s ± 0,17	4,07 s
Reaktivitätsindex (Niederhochsprung)	3,44 ± 0,48	2,82
5er-Sprunglauf	10,87 m ± 0,66	10,50 m
Kugelschocken (3 Kg)	9,77 m ± 1,30	7,70 m
Medizinballstoß beidarmig (2 Kg)	8,21 m ± 0,88	7,70 m
Wurfstabweitwurf	29,6 m ± 5,9	30,0 m
Coopertest	2422 m ± 321	3080 m

Trainer:

Christoph Thürkow → Cathleen Tschirch → Volker Zahn → Christian Hummel
Landestrainer → Landestrainerin → Landestrainer → Teamleiter

Standardabweichung: enthält 95% aller Ergebnisse

Talentsuche in der LABW



Auswahl

- ▶ **Nach dem 4. Sichtungslerngang werden ca. 50 Talente ausgewählt. Was zählt sind**
- ▶ **Wettkampfergebnisse**
- ▶ **Testergebnisse**
- ▶ **Lehrgangserkenntnisse (Beweglichkeit, physische Maße, koordinative Fähigkeiten, Auffassungsgabe, Motivation ...)**
- ▶ **Anzahl der Kaderplätze!!**

Talentsuche in der LABW



Auswahl

„Die“ Talentformel:



$$TK = \frac{0,3 * WK + 0,2 * T + 0,2 * Koo + 0,1 * B + 0,2 * Mo}{0,5 * V + 0,5 * Peri} < 50$$

Talentsuche in der LABW



Nominierung

Stuttgart, den 18.11.2022

Nominierung für den Talentkader

Liebe/r Marlene,

aufgrund deiner Leistungen im abgelaufenen Wettkampfsjahr sowie der Eindrücke beim Talentsichtungslehrgang haben wir dich für den Talentkader nominiert. Für dich sind folgende Lehrgangstermine geplant:

21.-23.01.2022 (Albstadt/ mit Trainerfortbildung)

23.-25.03.2022 (Albstadt)

18.-20.05.2022 (Steinbach)

Die ersten beiden Lehrgänge finden an der Landessportschule Albstadt-Tailfingen, Vogelsangstraße 21, 72461 Albstadt, Tel. 07432-98210 statt, der dritte an der südbadischen Sportschule Steinbach, Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden, Tel. 07223-51190. Beginn ist jeweils 14.00 Uhr, Eintreffen an der Sportschule **spätestens um 13:30 Uhr**. Für jeweils **eine** An- und Abfahrt werden Fahrtkosten in Höhe von 0,15 €/ km bzw. das Bahnticket erstattet. Um die Umwelt und unseren

Talentsuche in der LABW



Zwischenfazit

... die Talente sind ausgewählt;

nun beginnt die eigentliche Förderung ...

Talentsuche in der LABW



Können

- Erarbeiten der koordinativen und technischen Grundlagen
- Verbesserung der Belastbarkeit durch vielseitiges Training
- Intensität im Training durch leistungsfördernde Situation



Ziele des Talentkaders

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Verstehen

- Was bedeutet Leistungssport?
- Wie funktioniert Training?
- Was gehört alles dazu?



Ziele des Talentkaders

LEICHTATHLETIK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Entwickeln

- Motivation zum Leistungssport und zur Erhöhung der Trainingsumfänge
- „Gleichgesinnte“ im Sport finden
- Vorbildwirkung in anderen Trainingsgruppen



Ziele des Talentkaders



Was wollen wir sehen?

- Freude am Sport
- Respekt vor den anderen (Athleten, Trainer, Sportschulangestellte)
- Anstand (Höflichkeit, Rücksicht, Hygiene)
- Disziplin (Pünktlichkeit, Aufmerksamkeit)

In der Landessportschule

